

# 競技注意事項

## 1.規則について

本大会は 2021 年度日本陸上競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により実施する。

## 2.世田谷区立総合運動場陸上競技場使用上の注意

- 1) 競技場は全天候舗装である。(競技規則第 5 条の競技用靴に関する条項を参照)  
スパイクの針は 9 mm 以下の長さのものとする。走高跳については、12 mm 以下とする。
- 2) 練習は主にトラック（バックストレート）を利用し、事故防止の為、フィールド内での練習は厳禁とする。また、競技役員の指示には、必ず従うこと。
- 3) フィールド競技種目の練習は、各審判員の指示に従い競技開始前に各々の競技場所にて行う。
- 4) 競技場内でのウォーミングアップは 9 時からとする。
- 5) 競技場内でのハードルのウォーミングアップは 9 時から 9 時 30 分に各規格 1 レーンずつ、12 時 10 分から 12 時 40 分に各規格 2 レーンずつ、ホームストレートに設置する。

## 3.ナンバーカードについて

- 1) ナンバーカードは正規のものを大会本部（100mゴール付近倉庫横ゲート）にて団体ごとに配布する。そのままの大きさと胸と背に確実につけること。跳躍競技の競技者は背または胸につけるだけでもよい。
- 2) トラック種目出場者は出発係で配布する写真判定用腰ナンバーカード（競技終了後回収）をパンツの右下やや後方に付ける。800m以上の種目は腰ナンバーカードを両腰に付けること。
- 3) ナンバーカードは大会終了までに、まとめて大会本部に返却すること。

## 4.競技者の招集について

- 1) 競技の招集はすべての種目において最終コールのみ現地で行う。
- 2) 各種目の招集開始・完了時間は次表の通りとする。

	最終コール
トラック	競技開始 20 分前
フィールド	競技開始 30 分前

- 3) 代理人による点呼は認めない。ただし、競技者が他の種目に出場中の場合、代理人は競技者が競技中である旨を必ず競技者係に申し出ること。
- 4) 招集完了時間に遅れると、当該種目を棄権したものととして処理するので注意すること。
- 5) 大会本部にあるリレーオーダー用紙を、競技開始 60 分前までに、受付に提出すること。
- 6) 提出されたりレーオーダーの変更は、原則認めない。怪我や体調不良などで、やむを得ずメンバーの変更がある場合は、大会本部に申し出ること。

## 5.棄権について

- 1) エントリー後、病気または事故等により、やむなく棄権する場合は不出場届（大会本部指定の用紙を本部に用意）に必要事項を記入、本部に提出すること。
- 2) 団体受付の時点で、棄権者がいる場合は受付に報告すること。

## 6.用器具について

- 1) 用器具は、主催者側が用意したものを使用する。但し、投擲用具については、持ち込みを希望する場合、競技開始 1 時間前までに大会本部にて検査を受けたものは使用できる。なお、個人所有のものは、競技場の備品として

の扱いとなるので、他の競技者と共有になる。また、破損等については、持ち込み者個人の責任とする。持ち込みの投擲物は競技終了後、大会本部にて返却する。

#### 7.トラック競技について

- 1) 計時はすべて電気計時(1/100秒)を用いて行う。スタートに関する規則(第16条)の[国内]条項については、適用とする。スタートを中止させる行為については、§16.5[国内]適用とし、度重なるスタートの遅延行為や、§16.7にあたる行為は、審判長が警告(イエローカード)または失格(レッドカード)の判定をする場合がある。警告は他の種目には累積しないが、悪質なものはこの限りではない。
- 2) トラック種目は全てタイムレースとする。記録の上位3名(チーム)を入賞とする。
- 3) 3000mは、スタート直後からオープンとする。

#### 8.フィールド競技について

- 1) 3回の試技の後、トップ8を決定し、更に3回の試技を行うこととする。
- 2) 走高跳のバーの上げ方は下記の通りとする。

	1	2	3	4	5	6	7	8	以降
中学生 女子	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	+3cm
高校 一般女子	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	+3cm

※練習の高さは競技場所にて複数提示され、競技者はその中から選択する。

#### 9.表彰について

- 1) 表彰は行わないので、各種目3位までに入賞された選手(チーム)は大会本部まで賞状と賞品を取りに来ること。
- 2) すべての競技終了後、本大会最優秀選手者を中学男女、高校・一般の部で各1名選出する。

#### 10.トレーナー活動について

- 1) トレーナーはマッサージなど行わず、応急処置のみ行う。テーピング程度であれば行う。これらは医務室で行う。

#### 11.その他

- 1) 各種目の正式結果、番組編成は正面エントランス外に掲示する。
- 2) 荷物は各学校で責任を持って管理すること。貴重品類は各自で保管し、万一のことがあっても主催者側は責任を負わない。
- 3) 主催者側としては、競技中の事故に関して応急処置は行うが、その後の責任は負わない。
- 4) 競技者受付、大会本部(総務)、学校受付を100mゴール付近倉庫横ゲートに設置する。
- 5) 学校受付 本部(100mゴール付近倉庫横ゲート)は8時30分から開始する。
- 6) 学校受付においてプログラム・ナンバーカード・アンケート用紙を配布する。ナンバーカードは学校ごとにまとめて大会本部に必ず返却すること。
- 7) 競技中に不測の事態が発生した場合、大会本部の指示に従うこと。

※その他、不明の点は大会本部(総務)にお問い合わせ下さい。

連絡先 〒157-8565 東京都世田谷区北烏山 8-19-1  
日本女子体育大学陸上競技部 実行委員  
TEL: 03-3300-2270 (吉田研究室)  
E-mail: [2020hitomi.kinue@gmail.com](mailto:2020hitomi.kinue@gmail.com) (主務 岩坂)