

競技注意事項

1. 規則について

本大会は2022年度日本陸上競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により実施する。

2. 世田谷区立総合運動場陸上競技場使用上の注意

- 1) 競技場は全天候舗装である（競技規則第5条の競技用靴に関する条項を参照）。
スパイクのピンは9mm以下の長さのものとする。走高跳については、12mm以下とする。
- 2) 練習は主にトラック（バックストレート）を利用し、事故防止の為、フィールド内の練習は厳禁とする。また、競技役員の指示には、必ず従うこと。
- 3) フィールド競技種目の練習は、各審判員の指示に従い競技開始前に各々の競技場所にて行う。
- 4) 競技場内でのウォーミングアップは8時30分からとする。
- 5) 競技場内でのハードルのウォーミングアップは、11時00分から12時00分まで、各規格1レーンずつバックストレートに設置する。

3. アスリートビブスについて

- 1) アスリートビブスは正規のものを受付（正面エントランス）にて団体ごとに配布する。
そのままの大きさを胸と背に確実につけること。跳躍競技の競技者は背または胸につけるだけでもよい。
- 2) トラック種目出場者は出発係で配布する写真判定用腰ナンバー標識（競技終了後回収）をパンツの右下やや後方に付ける。800m以上の種目は腰ナンバー標識を両腰に付けること。
- 3) アスリートビブスは大会終了までに、まとめて受付（正面エントランス）に返却すること。

4. 競技者の招集について

- 1) 競技の招集はすべての種目において最終コールのみ行う。一次コールは行わない。
- 2) 各種目の招集場所は次表の通りとする。

	招集場所
トラック	招集所（100mゴール付近倉庫横ゲート）
フィールド	現地

- 3) 各種目の招集開始・完了時刻は競技日程に記載の通りとし、招集開始時刻に競技者係から競技者本人が点呼を受ける。
- 4) 代理人による点呼は認めない。ただし、競技者が他の種目に出場中の場合、代理人は競技者が競技中である旨を必ず競技者係に申し出ること。
- 5) 招集完了時間に遅れると、当該種目を棄権したものとして処理するので注意すること。
- 6) 招集所（100mゴール付近倉庫横ゲート）にあるリレーオーダー用紙を、競技開始60

分前までに、招集所（100m ゴール付近倉庫横ゲート）に提出すること。

- 7) 提出されたりレーオーダーの変更は、原則認めない。怪我や体調不良などで、やむを得ずメンバーの変更がある場合は、招集所（100m ゴール付近倉庫横ゲート）に申し出ることに。

5. 棄権について

- 1) エントリー後、病気または事故等により、やむなく棄権する場合は不出場届（大会本部指定の用紙を本部に用意）に必要事項を記入、受付（正面エントランス）に提出すること。
- 2) 団体受付の時点で棄権者がいる場合は、受付（正面エントランス）に報告すること。

6. 用器具について

- 1) 用器具は、主催者側が用意したものを使用する。

7. トラック競技について

- 1) 計時はすべて電気計時（0.01 秒）を用いて行う。
- 2) トラック種目は全てタイムレースとする。記録の上位 3 名（チーム）を入賞とする。

8. フィールド競技について

- 1) 走幅跳・砲丸投の試技は 3 回までとする。
- 2) 走高跳のバーの上げ方は下記の通りとする。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	以後、最後の一人になり 優勝者が決まるまでは 3cm刻みとする
中学・高校 男子	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.93	1.96	
中学 女子	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	・・・				
高校・一般 女子	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	・・・				

※練習の高さは競技場所にて複数提示され、競技者はその中から選択する。

9. 表彰について

- 1) 表彰は行わない。各種目 3 位までに入賞された選手（チーム）へは、後日賞状と賞品を送付する。
- 2) すべての競技終了後、本大会最優秀選手者を中学男女、高校男子、高校・一般女子の部で各 1 名選出する。

10. トレーナー活動について

- 1) トレーナーはマッサージなど行わず、応急処置のみ行う。テーピング程度であれば行う。これらは医務室で行う。

11. その他

- 1) スタートリストは日本女子体育大学陸上競技部ホームページにて公開する。
- 2) 正式結果は正面エントランス外に掲示する。また、日本女子体育大学陸上競技部の SNS でも公開する。
- 3) 荷物は各学校で責任を持って管理すること。貴重品類は各自で保管し、万一のことが

あっても主催者側は責任を負わない。

- 4) 主催者側としては、競技中の事故に関して応急処置は行うが、その後の責任は負わない。
- 5) 受付を正面玄関に設置する。
- 6) 競技者および団体の受付は、正面玄関にて 8 時 30 分から開始する。
- 7) 受付においてプログラム・アスリートビブス・アンケート用紙を配布する。アスリートビブスは、学校ごとにまとめて受付（正面エントランス）に必ず返却すること。
- 8) 競技中に不測の事態が発生した場合、大会本部の指示に従うこと。

※その他、不明な点は大会本部にお問い合わせ下さい。

大会本部

〒157-8565

東京都世田谷区北烏山 8-19-1

日本女子体育大学陸上競技部

TEL：03-3300-2270（吉田研究室）

E-mail：2020hitomi.kinue@gmail.com（主務 西村）